

Профилактическая вакцинация детей от коронавируса (от 5 до 11 лет)

Информация для родителей и опекунов

По состоянию на: 25.01.2022

Что вам следует знать о вакцинации своего ребенка

Теперь и в Германии возможна профилактическая вакцинация от коронавируса детей в возрасте от 5 до 11 лет. Для этого имеется адаптированная и проверенная вакцина. В связи с этим родители или опекуны задаются вопросом, стоит ли вакцинировать своего ребенка. Мы разработали эту памятку, чтобы помочь вам в принятии решения и ответить на некоторые важные вопросы.

Почему важно вакцинировать своего ребенка?

В школах и детских садах дети очень много контактируют с другими людьми. При этом не всегда удается соблюдать социальную дистанцию и санитарно-гигиенические правила. И поэтому у детей присутствует **высокий риск заражения коронавирусом**. У детей инфекция проходит, как правило, в легкой форме, в основном бессимптомно. Однако в редких случаях и у них отмечается тяжелое течение заболевания.

В группе риска находятся дети с сопутствующими хроническими заболеваниями. Кроме того, у некоторых детей, у которых изначально не было никаких симптомов, после

перенесенной инфекции развивается достаточно редкое, но тяжелое осложнение в виде мультисистемного воспалительного синдрома (PIMS). При этом может повышаться температура тела, могут появляться жалобы на работу желудочно-кишечного тракта и проблемы с сердечно-сосудистой системой. Часто наблюдаются в том числе длительные последствия коронавирусной инфекции (постковидный синдром, длительный ковид). Частота проявления постковидного синдрома у детей пока находится на стадии изучения.

Инфицированные дети могут передавать вирус даже при легкой форме заболевания.



Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) в настоящее время рекомендует вакцинировать детей в возрасте от 5 до 11 лет в следующих случаях:

при наличии сопутствующих заболеваний, как например:

- тяжелая и неконтролируемая бронхиальная астма
- ожирение
- тяжелые хронические заболевания сердца, нервной системы, легких или почек
- тяжелые нарушения иммунной системы
- онкологические заболевания
- синдром Дауна (трисомия 21)
- тяжело контролируемый сахарный диабет
- врожденные заболевания с серьезными нарушениями

при контакте с лицами, находящимися в группе риска:

- подвержены опасности лица,
 - имеющие высокий риск тяжелого течения COVID-19
- и**
- те, кто не может быть вакцинирован или у кого вырабатывается недостаточная защита, например, у пожилых людей.

Дети без сопутствующих заболеваний и не имеющие контакта с лицами из группы риска, могут быть также вакцинированы по согласованию с врачом, если родители или опекуны примут решение в пользу вакцинации.

Безопасна ли вакцинация для моего ребенка?

В настоящее время для вакцинации детей от 5 до 11 лет допущена вакцина Comirnaty компании BioNTech/Pfizer. Это адаптированная вакцина со **сниженной дозировкой** (10 мкг). Дети получают только третью часть дозы, предназначенной для других возрастных групп. Требуется введение двух доз с интервалом от трех до шести недель.

Полноценный иммунитет вырабатывается **через две недели** после второй прививки.

Вакцина прошла масштабные исследования, официально зарегистрирована и продолжает изучаться. Большинство детей переносят вакцинацию хорошо. Могут возникать обычные реакции на вакцину, такие как боль в месте инъекции, усталость, головные боли или повышение температуры тела. Эти возможные симптомы, как правило, через несколько дней проходят. Как и при любых других прививках, в редких случаях могут возникать аллергические реакции. Если у вашего ребенка когда-либо уже возникали аллергические реакции, сообщите об этом врачу.

Актуальную информацию о побочных действиях можно найти в [информационном листе по мРНК-вакцинам](#), разработанном Институтом имени Роберта Коха (RKI).

Помните: С января 2022 года бустерная вакцинация рекомендована всем лицам с 12 лет.



Важно: школы и детские сады, как и спортивные секции и музыкальные школы, очень важны для **развития и душевного здоровья** детей. Профилактическая вакцинация способствует тому, чтобы дети реже заражались инфекцией и продолжали вести привычный образ жизни.

А что, если мой ребенок уже переболел COVID-19?

Если ваш ребенок уже перенес COVID-19 или был инфицирован вирусом, то в соответствии с названными выше критериями Постоянной комиссии по вакцинации нужна **только одна доза вакцины примерно через 3 месяца**.

Если ваш ребенок уже переболел COVID-19 или был инфицирован вирусом и не имеет сопутствующих хронических заболеваний, вакцинация не обязательна, но возможна при согласии родителей или опекунов ребенка.



Где и каким образом мой ребенок может пройти вакцинацию?

Ваш ребенок может пройти вакцинацию в педиатрической врачебной практике, в центре вакцинации, в отделе здравоохранения или у мобильных бригад вакцинации. Следите за объявлениями и анонсами в местной прессе, а также за информацией на [местных интернет-сайтах](#). В некоторых федеральных землях можно записаться на вакцинацию в том числе [по номеру телефона 116117](#). Вакцинация бесплатна.

Мы охотно ответим на все возникшие вопросы:

☑ <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-bei-kindern-und-jugendlichen>

☑ Вместе против коронавируса: <https://www.zusammengegencorona.de/impfen/kinder/corona-schutzimpfung-ab-5-jahren/>

☑ Федеральное министерство здравоохранения:
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/faq-covid-19-impfung.html>



0800 232 27 83

Бесплатные консультации Федерального центра
медицинского просвещения по телефону



facebook.com/bzga.de



Чек-лист: профилактическая вакцинация детей от коронавируса

Небольшой чек-лист поможет вам принять решение о вакцинации своего ребенка.

- ✓ Моему ребенку 5 или более лет. Да Нет
- ✓ Вакцинация показана моему ребенку, поскольку у него имеется сопутствующее хроническое заболевание. При этом заболевании Постоянная комиссия по вакцинации особенно рекомендует пройти вакцинацию. Да Нет
- ✓ Мой ребенок общается с лицами из группы риска. В случае инфицирования коронавирусом эти люди будут иметь особенно высокий риск тяжелого течения заболевания. Риск особенно высок, потому что они не вакцинированы или у них не выработалась достаточная защита. Да Нет
- ✓ Мы с ребенком в спокойной обстановке обсудили профилактическую вакцинацию от коронавируса. Я уже проконсультировался(лась) или собираюсь проконсультироваться с врачом. Да Нет
- ✓ Я очень хочу с помощью вакцинации защитить своего ребенка от тяжелой формы COVID-19 и возможных осложнений. Да Нет



Информацию по профилактической вакцинации от коронавируса подростков с 12 лет от коронавируса можно найти [здесь](#)

https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblaetter/Impfen/BZgA_Merkblatt_Corona-Schutzimpfung-Jugendliche.pdf



Почему соблюдение социальной дистанции и санитарно-гигиенических правил так важно?

Профилактическая вакцинация от коронавируса **очень эффективна**, но не может обеспечить стопроцентную защиту. Поэтому продолжайте соблюдать **правила АНА+L+A**: **A** (социальное дистанцирование), **H** (санитарно-гигиенические меры), **A** (защитная маска в повседневной жизни), **L** (проветривание помещений) и использование приложения Corona-Warn-App. **Ограничение общения с другими людьми и проведение тестов на коронавирус, особенно перед общением с лицами из группы риска, очень важны для защиты себя и других.**

Остались еще вопросы? Другие предложения от Федерального центра медицинского просвещения BZgA:



[infektionsschutz.de/corona-schutzimpfung](https://www.infektionsschutz.de/corona-schutzimpfung)



[facebook.com/bzga.de](https://www.facebook.com/bzga.de)



0800 232 27 83

Бесплатные консультации Федерального центра медицинского просвещения по телефону



www.bzga-k.de/youtube