



## Kinder brauchen Liebe und Anerkennung

## Kinder suchen ihre Grenzen

## Kinder vertrauen ihren Eltern

Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann. Der Deutsche Kinderschutzbund lässt Sie dabei nicht allein. Mit den Elternkursen Starke Eltern - Starke Kinder® gewinnen Sie einen verlässlichen Partner, um auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern.

## Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder®

### So profitieren Sie und Ihre Kinder:

- Elternkurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- Elternkurse helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- Elternkurse zeigen Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- Elternkurse bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- Elternkurse zeigen Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen.
- Elternkurse informieren über allgemeine Erziehungsthemen und machen Spaß.

## Elternkurse - auch ganz in Ihrer Nähe

Der Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® wird seit 2000 in vielen Orten in ganz Deutschland angeboten. Dazu hat der Deutsche Kinderschutzbund in Volkshochschulen, Kindertagesstätten, Familienzentren und vielen weiteren freien Trägern verlässliche Partner gefunden. Elternkurse finden deshalb sicher auch ganz in Ihrer Nähe statt.



## Kompetente BegleiterInnen

Die KursleiterInnen sind vom Deutschen Kinderschutzbund speziell ausgebildete PädagogInnen, die Sie durch acht bis zwölf aufeinander aufbauende Kurstermine begleiten. Auf Wunsch vormittags, nachmittags oder auch am Abend.

*„Seit ich einen Elternkurs besucht habe, gibt es mit meinen Kindern viel weniger Stress.“*

Mutter (34) einer Tochter (8) und eines Sohnes (10)

*„Der Elternkurs hat mir geholfen, die Pubertät meines Sohnes besser zu verstehen.“*

Mutter (45) eines Sohnes (15)

*„Mit Hilfe des Elternkurses kann ich die Trotzattacken meiner Tochter viel besser durchstehen.“*

Mutter (24) einer Tochter (3)

*„Durch den Elternkurs bin ich als Vater jetzt viel bewusster und aktiver als vorher.“*

Vater (42) von zwei Söhnen (7 und 12)